

10 советов

для достижения успеха

В ЖИЗНИ И БИЗНЕСЕ



10 советов для достижения успеха в жизни и бизнесе

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или передана в любой форме или любыми средствами, электронными, механическими, фотокопированием, записью, сканированием или иным образом, без предварительного письменного разрешения издателя.

Отказ от ответственности

Все материалы, содержащиеся в этой книге, предоставляются только в образовательных и информационных целях. Мы не несем ответственности за любые результаты или последствия, возникшие в результате использования этого материала.

Несмотря на все попытки предоставить информацию, которая является как точной, так и эффективной, автор не несет никакой ответственности за точность или использование/неправильное использование этой информации.

Вам рекомендуется распечатать эту книгу для удобства чтения.

Используйте эту информацию на свой страх и риск.

Введение

Есть поговорка: «Успех заключается не в результатах, а в усилиях. Быть лучшим не так уж и важно. Делать лучшее — вот что имеет значение».

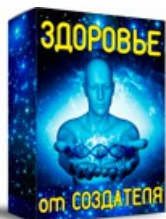
Это очень верно. Слишком часто, когда люди думают об успехе, они думают, что они должны быть лучшими в своей области. Или у них должен быть самый большой дом или самая крутая машина... или миллионы долларов на банковском счете.

Успех в жизни выходит за рамки материальных благ и суммы на вашем банковском счете. Речь идет о том, чтобы жить полной жизнью и знать, что вы отдали ей все. Жить жизнью по своим собственным правилам и с очень малым количеством сожалений — это успех.

Концепции успеха очень просты. Их может понять любой, и большинство людей понимают. Однако применение этих концепций — это совсем другая история. Это объясняет, почему только меньшинство добивается успеха.

В этом коротком отчете вы получите 10 советов по достижению успеха. Хотя они могут и не быть ошеломляющими, будьте уверены, что если вы будете применять их ежедневно, успех в любом начинании будет вашим.

Даже в те времена, когда вы не получаете желаемого или, несмотря на все усилия, терпите неудачу, вы все равно будете двигаться вперед и преуспевать в областях, о которых даже не могли и мечтать.



Здоровье от Создателя

Убираем уничтожающие Жизнь факторы и тело перестает разрушаться!

Определяем текущие нарушения здоровья и Лечим первопричину болезни, а не снимаем ее симптомы таблетками! Восстанавливаем ПРИРОДНЫЕ настройки организма!

Деньги, которые раньше уходили на врачей и таблетки – Остаются у вас!

«Побочные эффекты» в виде здоровой кожи лица, блестящих волос, прекрасного настроения, энергичной бодрости и мощной выносливости!

Легко и приятно. Без жестких диет и тяжелых тренировок!

БЕЗ врачей и с полным пониманием Что, Как и Зачем вы делаете?

[Узнать подробнее>>](#)



1. Не думай? — Знай и действуй.

Это, без сомнения, самый важный совет из всех. Успех — это не совпадение, а следствие... и это следствие твоих действий.

Большинство людей, которые никогда не добиваются успеха в жизни, неизменно имеют одну общую черту. Они никогда не действуют. Они мямлят и не воплощают свой план в жизнь. Планирование не дает результатов. Результат дает только действие.

Не думайте о том, что вы собираетесь делать или что вы будете делать. ПРОСТО ДЕЛАЙТЕ! Это ключ. Составьте план, проведите исследование, чтобы знать, что вы делаете, а затем... ВЫПОЛНЯЙТЕ план. Не ждите, просто начните!

Вместо того, чтобы делать заметки о том, какие упражнения лучше всего подходят для снижения веса, наденьте кроссовки и начните бегать. Вместо того, чтобы тусоваться на онлайн-форумах, читая советы других ничего не понимающих людей, действуйте. Вы можете учиться, учиться и

[Бесплатные электронные книги для заработка в интернет](#)

учиться и никуда не приходить.

Лучше всего начать делать и учиться по ходу дела. Большинство людей застряли в своего рода инерции, где они просто никогда не начинают. Сознательно заставляя себя действовать, вы ослабите эту «летаргию и инерцию», которая вас сдерживает. Это и только это катапультирует вас к успеху.

2. Четко определите свои цели

Вы должны знать, чего хотите. Если вы не определились со своими целями и легкомысленно относитесь к тому, как вы собираетесь их достичь, вы будете похожи на парусную лодку без курса, которую просто швыряют преобладающие ветры.

Запишите свои цели в список. Сделайте их как можно более конкретными. Укажите, почему вы хотите их достичь и что вы будете чувствовать, когда достигнете своих целей. Вы должны определить свое «зачем» и быть в этом абсолютно ясным. Установите себе временные рамки для достижения своих целей.

Чаще просматривайте свой список, чтобы помнить, что вам нужно сделать... а затем делайте то, что вам нужно сделать, чтобы вы могли увидеть успех и затем иметь возможность делать то, что вы хотите делать.

3. Не почивайте на лаврах

Это очень распространенная ошибка, которая может превратить успешного человека в неудачника. Если бы фразу «почивать на лаврах» можно было бы описать одним словом, это было бы САМОДОВОЛЬНОСТЬ.

Существует множество примеров людей, которые преуспели в том, что они намеревались сделать, и как только они этого достигли, они были настолько счастливы и довольны, что расслабились и предположили, что все всегда будет радужно. Через некоторое время они поняли, что, пока они «отдыхали», розы увяли, а сад заполонили сорняки.

Вы всегда должны быть начеку. Если вы потеряли весь лишний жир и теперь у вас фантастическое тело, это здорово. Наслаждайтесь этим и гордитесь собой... НО... не думайте, что вы останетесь стройными навсегда.

Если вы позволите своей диете скользнуть вниз и украдкой съесть пончик здесь и молочный коктейль там, это всего лишь вопрос времени, когда все эти килограммы вернутся обратно. Следующее, что вы узнаете, вы станете толще, чем когда-либо прежде.

То же самое относится и к вашему супругу. Уделяйте ему столько же внимания, сколько вы уделяли ему до свадьбы. Если вы позволите этому скользнуть вниз и подумаете, что вы закрыли сделку, связав себя узами брака, это всего лишь вопрос времени, когда вы подпишете документы о разводе.

Всегда продолжайте двигаться. Перекати-поле не течет.



Как защитить себя и стать увереннее

Если:



Отношения с людьми заставляют вас нервничать?

Вам непонятно - почему люди ТАК к вам относятся?

Вы чувствуете, что Вас игнорируют? Вас унижают?

Вы не всегда знаете как реагировать на некоторые слова или поступки людей?

Вас унижает мать, дочь, свекровь, сноха, коллеги, соседи, незнакомые люди?

У Вас непонимание с мужем? Ударил? Унизил?

>>Узнайте ПОЧЕМУ это происходит и КАК на это реагировать



4. Постоянно мотивируйте себя.

Это имеет первостепенное значение. Все взволнованы в начале года, когда они перечисляют свои цели и решения из-за обещаний того, что должно произойти. Правда в том, что достижение ваших целей займет время.

В это время ваш интерес начнет ослабевать, и вы потеряете стремление продолжать идти по трудным рубежам. Именно здесь большинство людей сдаются и терпят неудачу. Они упускают из виду обещание.

Ключ к тому, чтобы оставаться на пути к своим целям и преуспевать в жизни, — это мотивация. Не отказывайтесь от своей личной ответственности за мотивацию себя. Никто другой не сделает этого за вас.

Вы можете посетить семинар какого-нибудь известного мотивационного гуру и быть накачанным на неделю... но можете быть уверены, что «кайф» рассеется.

[Бесплатные электронные книги для заработка в интернет](#)

Что тогда? Кто будет мотивировать вас?

Ответ: вы... потому что вы — это все, что у вас есть. Запишите свои цели и, что самое важное, запишите, почему вы делаете то, что делаете. Какая эмоциональная причина стоит за этим? Запишите все это.

Всякий раз, когда вы чувствуете, что путешествие требует слишком много усилий, посмотрите на свой список целей и спросите себя, почему вы начали. Это должно дать вам стимул продолжать. Все еще нет мотивации? Запишите все это снова... и снова... и снова.

Вы ДОЛЖНЫ мотивировать себя часто!

5. Не бойтесь неудач.

Всегда помните, что неудача — это не противоположность успеха. Это часть успеха. Слишком много людей никогда не делают то, чего желает их сердце, потому что их душит страх.

Женщина, которая любит искусство, выбирает карьеру в сфере финансов из-за стабильности работы. Она ненавидит свою работу и всю жизнь несчастна.

Мужчина, который хочет путешествовать по миру и вести блог о своем опыте странствия по миру, в конечном итоге связывает себя узами брака в 24 года и заводит двоих детей, потому что все его друзья женятся и остепеняются. Просто кажется безумием и незрелостью делать то, что он хочет. Спустя годы он оглянется назад и спросит себя: «А что, если?»

Не попадайте в ситуацию «А что, если?». Вы достигнете успеха, если будете следовать своему истинному призванию в жизни и не превратите их в упущенные возможности только потому, что вы пытались быть практичными или следовать за стадом.

Вы должны следовать своему сердцу и своим мечтам, не боясь неудач. Это единственный способ прожить жизнь без сожалений. Вы не можете преуспеть в том, чего не делаете.

В случае, если вы все же следуете за своими мечтами и терпите неудачи снова и снова, не позволяйте этим неудачам обескураживать вас. Упади семь раз, поднимись восемь.

Разница между победителями и проигравшими в том, что победители терпели неудачи больше и продолжали идти. Учитесь на каждой неудаче, корректируйте свой курс и продолжайте двигаться вперед. Это единственный способ добиться успеха, и не позволяйте никому говорить вам обратное.

6. Не сравнивайте себя с другими.

Это просто. Перестаньте беспокоиться о том, что делают другие. Человеческая природа — сравнивать себя с другими.

Парни в спортзале смотрят, кто может больше сделать жим лежа или у кого больше мускулы.

Женщины склонны очень строго судить о телах других женщин, просто чтобы чувствовать себя лучше.

Бизнесмены сравнивают свои доходы и состояние с доходами и состоянием своих коллег, чтобы чувствовать себя лучше и богаче.

Ничего из этого не нужно. Нет смысла сравнивать себя с кем-либо, потому что всегда будут те, кто лучше вас... и будут те, кто хуже. Поэтому сравнивать бессмысленно.

Если вы постоянно сравниваете себя с теми, кто лучше вас, вы будете озлоблены, недовольны и несчастны. Так жить нельзя.

Если вы сравниваете себя с теми, кто хуже вас, у вас не будет мотивации сделать себя лучше, поскольку вы уже думаете, что вы успешны... и это приведет к самоуспокоенности. Если вы следовали этому руководству до сих пор, вы знаете, что происходит, когда вы почиваете на лаврах.

Поэтому вашим личным девизом всегда должно быть улучшение ваших собственных лучших результатов. Вы — ваш главный конкурент. Всегда стремитесь быть лучше сегодня, чем вы были вчера.

Если вы сосредоточены на том, чтобы превзойти свои собственные достижения, вы будете пожинать успех снова и снова. Ваш единственный предел — это вы сами.



Портативный Учитель Успеха

50 привычек миллионеров. 15 способов избавления от лени. Как успевать больше за меньшее время. Утроение жизненной энергии. 10 Главных сфер жизни. 10 способов преодолеть свой страх. Супер мотивация - Как зажечь в себе желание действовать. 10 дел, которые стоит делать каждый день. 19 Золотых правил успеха. Чертова дюжина полезных привычек. 14 Приемов отличного начала дня. 15 способов быстро снять стресс. 15 способов изменить свою жизнь за 60 минут. 15 способов потратить деньги с максимальной пользой. [Получить бесплатно>>](#)

[Бесплатные электронные книги для заработка в интернет](#)

7. Сохраняйте спокойствие.

Мы живем в мире, где большинство людей очень быстро реагируют. Они либо ждут, чтобы обидеться, либо ругаются и ругаются на свою текущую ситуацию.

В стихотворении Редьярда Киплинга «Если» его самая первая строка была: «Если ты можешь сохранить голову, когда все вокруг тебя теряют голову и винят во всем тебя»,... «Твоя — земля и все, что в ней».

Проще говоря, не спеши злиться или становиться излишне эмоциональным. Не принимай решений, основанных на спешке или ярости. Миллионы людей оказались в тюрьме, потому что они потеряли рассудок на долю секунды и сделали то, о чем пожалели.

Выпутывайтесь из любых неблагоприятных ситуаций, чтобы сохранять хладнокровие. Если вы изо всех сил пытаетесь похудеть и поддаетесь искушению и едите то, чего не следовало бы есть, не ругайте себя и не отказывайтесь от своей цели.

Во время неудач сделайте глубокий вдох и сосредоточьтесь. Проанализируйте, что пошло не так, и исправьте то, что можете. Не бегайте вокруг, крича и обвиняя всех остальных. Если вы действительно хотите добиться успеха в жизни, обуздание эмоций и сохранение хладнокровия — это навык, которым вы должны обладать.

Тот же кипяток, который размягчает картофель, делает яйца твердыми. Все дело в том, из чего вы сделаны, а не в ваших обстоятельствах.

8. Ешьте, спите и тратьте умеренно.

Это может показаться простым, но миллионы людей терпят неудачу. Питайтесь правильно и ешьте умеренно. Еда — это топливо, а не терапия. Так много людей едят, когда они счастливы, они едят, когда им грустно, они едят, когда им скучно... Это просто не заканчивается.

Ешьте только тогда, когда вы голодны. Иногда можно себя побаловать, но знайте свои пределы. Ожирение достигло масштабов эпидемии из-за неправильного выбора диеты и переедания.

Спите крепко, но не спите всю жизнь. 6–8 часов сна в день — это нормально. Не спите по 14 часов в день, как младенец. С другой стороны, постарайтесь не жечь свечи с двух сторон и не оставлять себя в дрожащей массе истощения, потому что вы спите всего 4 часа в день.

Тратьте свои деньги с умом. Одна из самых распространенных черт успешных людей — они экономят свои деньги. Не тратьте деньги, которых

у вас нет, на покупку вещей, которые вам не нужны, чтобы произвести впечатление на людей, которым все равно. Экономьте свои деньги старательно.

Хотя эти три пункта могут показаться банальными и почти бессмысленными, вы будете шокированы, узнав, что миллионы людей разрушили свои жизни, просто не сделав эти три пункта правильно.

Людей, которые съели себя до болезней, миллионы. Точно так же много людей тратят драгоценные часы, поддерживая плохие привычки сна, так что им нужно гораздо больше часов сна, чтобы просто чувствовать себя отдохнувшими. А есть еще миллионы, которые в долгах, банкроты или испытывают финансовый стресс из-за неправильных решений по расходам.

Это реальный мир, и это суровая правда. Чтобы добиться успеха в жизни, вы должны управлять собой.



102 секрета развития внутренней силы

В каждом из вас заложены огромные возможности. Чтобы открыть их и направить на достижение целей, необходимо значительно усилить («прокачать») свою внутреннюю силу. Все начинается внутри вас, и, став сильным внутри, вы сможете достичь всего в реальности! Но все техники, приемы, фишки и секреты личностного роста никогда не заработают, пока внутри себя вы слабы.

В этой книге вы найдете реальный жизненный опыт по развитию внутренней силы, 102 шага к вашей новой жизни, в которой вы – сильный, знающий, уверенный в себе – добиваетесь всех поставленных целей.

[Узнать подробнее>>](#)



9. Выполняйте свои обещания себе.

Это то, о чем многие люди не знают. Когда вы даете себе обещание и не выполняете его, на подсознательном уровне вы теряете к себе уважение. Вы чувствуете, что вы себя не стоите.

Один из распространенных примеров — люди, которые изо всех сил пытаются похудеть. Они каждый год принимают одни и те же решения похудеть, но им это никогда не удастся. Они пробуют сотни разных программ и тысячи разных таблеток для похудения, и что бы они ни делали, потеря веса ускользает от них.

[Бесплатные электронные книги для заработка в интернет](#)

Причина этого в том, что они нарушают свои обещания себе. Если вы говорите, что не будете пить газировку сегодня, значит, вы этого не делаете. НЕ делайте исключения и не говорите себе: «Все в порядке. Я отработаю это завтра».

Да, вы можете отработать, но вы нарушили обещание, данное себе. В следующий раз, когда вы скажете себе: «Сегодня я ограничу потребление углеводов», на подсознательном уровне ваш разум скажет вам: «Нет, не откажешь. Ты всегда сдаешься».

И знаете что? К полудню вы сдадитесь и съедите 2 куса пиццы.

Когда этот процесс повторяется снова и снова... он становится привычкой. Вы говорите себе одно, а делаете другое. Затем вы чувствуете себя недостойным и вините себя.

Вы решаете, что идеальный вес для вас просто невозможен. Вы говорите себе, что у вас плохие гены, нет дисциплины и т. д. Все начинается с исключений.

Всегда помните. Не делайте исключений. Не пропускайте тренировки. Не балуйте себя продуктами, которые вы обещали не есть. Сосредоточьтесь и тренируйте самодисциплину. Выполняйте свои обещания!

10. Верьте в себя.

Чтобы добиться успеха в жизни или бизнесе, вы должны верить, что вы можете это сделать. Если бы вы этого не делали, вы бы никогда не начали. Вы должны верить, что все, чего вы хотите, находится в пределах досягаемости. В конце концов, если бы это было не так, зачем беспокоиться?

Так что верьте в это, и вы увидите это. Верьте в себя. Могут быть времена, когда вас преследуют неудачи, и кажется, что ничего не работает. Именно в такие времена крайне важно НЕ сдаваться.

Всегда темно перед рассветом. Если вы останетесь на пути и будете продолжать в том же духе, успех будет вашим.

Заключение

Эти 10 советов просты для понимания, и вы, скорее всего, уже слышали их раньше. Тем не менее, вы все еще читаете это, потому что на подсознательном уровне вы знаете, что это помогает увидеть их снова.

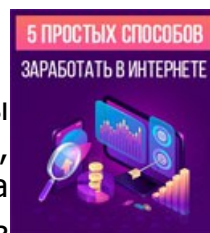
Всегда помните эти советы и применяйте их снова и снова. Поначалу это может быть сложно, и вы обязательно будете путаться и спотыкаться... но с практикой и повторением это станет второй натурой, и вы станете живым воплощением успеха.

«Без дисциплины мы не можем решить ничего. С небольшой дисциплиной мы можем решить только некоторые проблемы. С полной дисциплиной мы можем решить все проблемы». — М. Скотт Пек, «Дорога, по которой мало кто ходит»



5 Простых Способов Заработать в Интернете

Вы получите подробную инструкцию, в которой собраны 5 проверенных способов получения дохода в сети Интернет, подробное описание каждого способа, их плюсы и минусы, а также узнаете, какие шаги нужно выполнить, чтобы начать зарабатывать!



[Получить бесплатно>>](#)